

## Polecamy

**TARNOWSKIE TARNÓW. 20 SIERPNI. BYŁ SOBIE BLUES.** Podczas V Letniego Festiwalu Bluesa na tarnowskim rynku wystąpi Roman Puchowski i Boogie Boys. Koncert rozpocznie się o godz. 19.

**SADECKIE KRYNICA. 21 SIERPNI. GOSHA I FRYZURY.** W hotelu Krynica odbędzie się spotkanie ze znaną i cenioną stylistką Małgorzatą Kusper „Gosha”. Krakowska stylistka zaprezentuje najnowsze trendy w modzie, opowie o jesienno-zimowych nowościach w makijażu oraz dodatkach. Udzieli też rad, jak ustrzec się przed wizerunkową wpadką. Spotkanie – bezpłatne – rozpocznie się o godz. 17.30 w hotelowym Klubie „U Stonsów”.

**GRÓDEK NAD DUNAJCEM. 21 SIERPNI. DNI JEZIORA ROZNOWSKIEGO.** O godz. 10 rozpoczną się regaty żeglarskie „O puchar wicemarszałka Województwa Małopolskiego Leszka Zegzdy”, a o 14 „Dzień stowacki”.

**ROZTOKA. 22 SIERPNI. DNI JEZIORA ROZNOWSKIEGO.** O godz. 20 w Rejzocie Brzeziny – w ramach „Dni Jeziora Roznowskiego” – początek festynu „Fasolowe żniwa”.

**MAŁOPOLSKA ZACHODNIA TRZEBINIA. 22 SIERPNI. JAZZ WE DWÓRZE.** Na koncert jazzowy Andrzej Jagodziński Trio zaprasza trzebiński Dwór Zieleniewskich. Wystąpią: Andrzej Jagodziński, Czesław Bartkowski i Adam Cegielski. Koncert jest częścią projektu „Kalejdoskop Chopinowski”. Początek o godz. 18. Miejsce: Park przy Dworze Zieleniewskich w Trzebini, ul. Piłsudskiego 47a.

(BOB, DMA)



## MSZANA DOLNA

## Bluesa grom, bluesa czują...

Każdy z nich jest częścią historii, nie tylko polskiej, ale i śląskiej muzyki. Są czołowymi postaciami polskiej sceny bluesowej i rockowej. O kogo chodzi? O artystów tworzących Śląską Grupę Bluesową: Jana „Kyksa” Skrzeka, Leszka Winderę, Michała „Gier” Giercuszkiwicza, Mirosława Rzepę i Agnieszkę Łapkę. 20 sierpnia zagrają w Folwarku Stara Winiarnia w Mszanie Dolnej (ul. Ogrodowa 2). Początek koncertu – godz. 20.

(DMA)

## PRZYDATNE TELEFONY

601-100-300  
18-20-63-444  
TOPR  
601-100-300  
GOPR  
112  
telefon alarmowy  
999  
Pogotowie ratunkowe  
998  
Straż Pożarna  
997  
Policja  
981  
Pomoc drogowa  
986  
Straż miejska Kraków

**TATRY:**  
Akademia Tatr – to cykl szkoleń, które organizuje Tatrzański Park Narodowy. Rozpoczyna się pod koniec sierpnia. Przejdą je przewodnicy tatrzańscy, ratownicy TOPR, pracownicy schronisk, policji, straży granicznej, IMiGW, Wspólnoty Lesnej Ośmiu Wsi w Witowie i wolontariusze.

## Pogodnego dnia

KRAKÓW



22°C

ZAKOPANE



14°C

NOWY SĄCZ



21°C

TARNÓW



20°C

OŚWIECIM



23°C

## REKOMENDACJE – Lubogoszcz

## Obóz nad „Żabim Okiem”

**ODKRYJ BESKID WYSPÓWY.** W 1923 roku na Lubogoszcz (968 m n.p.m.) przybyła grupa Polaków i Amerykanów z YMCA (Chrześcijańskie Zrzeszenie Młodzieży Męskiej). Szukali miejsca pod stały obóz młodzieżowy – wspomina Maria Grzęda, kierownik Bazy Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”.

I znaleźli takie miejsce na stoku trzywierzchołkowej Lubogoszczy. Małownicza polana znajdowała się na wysokości 697 m n.p.m., a położona była nad niewielkim jeziorem o nazwie „Żabie Oko”. – Było to wymarzone miejsce na założenie obozu dla młodzieży. Polana otoczona była pięknym świerkowym lasem, położona z dala od ludzkich siedzib, w dodatku nad jeziorem, w którym mogła kąpać się młodzież – opowiada Maria Grzęda.

W następnym roku przybyła pierwsza grupa młodzieży. Wakacje spędzili jeszcze pod namiotami. W kolejnych latach zniwelowano teren pod boisko sportowe, wybudowano jadalnię, świetlicę, domek kierownika i dziesięć chat. – W 1931 r. woda w jeziorze „zniknęła”, a na Lubogoszcz pojawił się basen pływakowski 25 x 7 m. Jeden z najwyższych położonych w Polsce – przypomina kierowniczkę bazy. YMCA na Lubogoszcz prowadziła obozy do 1939 r., a potem od 1945 do 1949 r. Miały one charakter wypoczynkowo-sportowy.

W latach 1950–1976 ośrodek podlegał władzom oświatowym. Bywali w nim nie tylko harcerze, ale także nauczyciele Liceów Pedagogicznych. Od 1976 r. został włączony w strukturę Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego. – Dyrektorem był wtedy Leon Harabasz, i to z jego



inicjatywy przebudowano prawie wszystkie obiekty. Teraz funkcję tę pełni Zdzisław Tracz – mówi Maria Grzęda.

A jak ona trafiła na Lubogoszcz? Od 1945 r. gospodarzem Bazy był Jan Juszczyk, a jego żona była szefową kuchni. Maria Grzęda, która od 1985 r. opiekuje się bazą, jest ich córką. – Baza jest nadal miejscem całorocznego wypoczynku dzieci i młodzieży z Polski i zagranicy – podkreśla kierowniczkę.

– To kierownik, ale i dobra dusza – tak o szefowej Bazy Szkoleniowo Wypoczynkowej „Lubogoszcz” mówi Czesław Szynalik, inicjator akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”. – Baza to idealne miejsce na aktywny wypoczynek przez cały rok. W lecie może gościć 200 turystów, a w zimie 80 – przypomina. Od 2009 r. dodatkową atrakcją

jest „Ścieżka edukacyjna”, którą wybudowało limanowskie Nadleśnictwo.

W niedzielę na Lubogoszcz wyruszmy o godz. 9 – szlakiem zielonym – z Parku Miejskiego w Mszanie Dolnej. Po mszy św. polowej wszyscy przejdą – tym razem ścieżką wyznakowaną na czarno – do Bazy „Lubogoszcz”. Tam odbędzie się wspólny grill, zabawy i konkursy. Specjalnie dla „Odkrywców Beskidu Wyspowego” zagra Śląska Grupa Bluesowa. Warto wspomnieć i o tym, że niespodzianki dla turystów przygotowali również Szkoła Górską z Łętowego i Stadnina Apacz z Mszany Górnej. Zdobycy Lubogoszczy powrócą do Mszany Dolnej małowicznym szlakiem czerwonym.

– Mszana Dolna to doskonała baza wypadowa w Beskid Wyspowy. Bez problemu można

w niej znaleźć nocleg, i to o różnym standardzie. Niezwykłym miejscem jest Folwark Stara Winiarnia, w którym występują artyści z całego świata – podkreśla Czesław Szynalik.

Wyprawa na Lubogoszcz odbędzie się bez względu na pogodę! Udział jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji (wystarczy przyjść na miejsce zbiórki). Towarzyszyć nam będą doświadczeni przewodnicy Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK i ratownicy Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego!

Opiekunami medialnymi „Odkrywania Beskidu Wyspowego” są „Dziennik Polski”, Telewizja Kraków i Radio Kraków.

(DMA)

YMCA – Young Men's Christian Association to Chrześcijańskie Zrzeszenie Młodzieży Męskiej

## LETNI KONKURS do wygrania 205 zaproszeń

<p><b>WIOSKA INDIANKA</b> w Szczyrzycu</p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 9.00</p>	<p><b>LEŚNY GRÓD</b> Miłówka, ul. Kolonia Prusów 118</p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 9.20</p>	<p><b>Zamek w Nowym Wiśniczu</b> ul. Zamkowa 13</p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 9.40</p>	<p><b>Muzeum Okręgowe Nowy Sącz SKANSEN</b> ul. Długoszewskiego 83b</p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 10.00</p>	<p><b>Muzeum Podkarpackie w Krośnie</b> 33-400 Krosno, ul. Piłsudskiego 16</p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 10.20</p>	<p><b>JURABARK BAKTÓW</b></p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 10.40</p>	<p><b>JURABARK KRASIEJÓW</b></p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 11.00</p>
<p><b>KRĘPINÓW</b> www.krępinow.com.pl</p> <p>10 karnetów na sezon 2010</p> <p>godz. 11.20</p>	<p><b>PARK RUCHOMYCH DINOZAUROW</b> Zator, ul. Parkowa 7</p> <p>4 podwójne bilety</p> <p>godz. 11.40</p>	<p><b>Krynica Czarny Potok</b></p> <p>5 podwójnych biletów*</p> <p>godz. 12.00</p>	<p><b>PARK ARCHEOLOGICZNY</b> Osada Oraczy Bochnia, ul. Campi 15</p> <p>5 biletów rodzinnych*</p> <p>godz. 12.20</p>	<p><b>BOCHNIA kopalnia możliwości KOPALNIA SOLI W BOCHNI</b> ul. Campi 15</p> <p>5 biletów rodzinnych*</p> <p>godz. 12.40</p>	<p><b>KINO SOKÓŁ</b> Zakopane, ul. Orkana 2</p> <p>3 podwójne bilety*</p> <p>godz. 13.00</p>	<p><b>ZAMEK W DĘBNIE</b></p> <p>5 biletów rodzinnych*</p> <p>godz. 13.20</p>
<p><b>com-com ZONE</b> Kraków, ul. Ptaszyckiego 6 www.comcomzone.pl</p> <p>6 podwójnych zaproszeń na basen i do siłowni</p> <p>godz. 13.40</p>	<p><b>Park Wodny Kraków</b></p> <p>2 podwójne dwugodzinne bilety</p> <p>godz. 14.00</p>	<p><b>Multikino</b></p> <p>5 podwójnych biletów</p> <p>godz. 14.20</p>	<p><b>DZIENNIK POLSKI</b></p> <p>*Bilety oznaczone gwiazdką do odbioru w kasach pod podanym w każdej ramce adresem. Pozostałe do odbioru w siedzibie Biura Ogłoszeń, Kraków, ul. Starowiślna 2.</p>			

Aby wziąć udział w konkursie, należy dzisiaj wysłać SMS (tylko z telefonów komórkowych) o treści **DPK.imię i nazwisko** pod nr **7268** (koszt SMS 2 zł/ 2,44 z VAT). Wygrywają osoby, których SMS zostanie zarejestrowany jako pierwszy w czasie wyznaczonym na daną nagrodę. Nagrodę może odebrać tylko osoba wpisana w treści SMS na podstawie dowodu osobistego!